

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET 2011

EVI KUSUMAWATI

“PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI *MAXIMALLY LOSE PACK POSITION* (MLPP) PADA INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI (LGS) PADA *CAPSULITIS ADHESIVA* SENDI GLENOHUMERALIS”

6 BAB, 97 Halaman, 15 Tabel, 8 Gambar, 5 Skema, 8 Grafik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek penambahan traksi osilasi *Maximally Lose Pack Position* (MLPP) pada intervensi SWD terhadap peningkatan lingkup gerak sendi (LGS) bahu pada penderita *capsulitis adhesiva* sendi glenohumeralis. **Sampel penelitian** ini berjumlah 30 orang dengan usia 40-64 tahun yang merupakan pasien-pasien rawat jalan pada Instalasi Fisioterapi Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. **Metode penelitian** bersifat kuasi eksperimental guna mengetahui efek adanya penambahan intervensi (perlakuan) pada objek penelitian (variabel) disertai monitoring perubahan efek yaitu intervensi SWD pada perlakuan I dan intervensi SWD dengan penambahan traksi osilasi MLPP pada perlakuan II. **Hasil penelitian** ini menunjukkan bahwa pada perlakuan I dan perlakuan II berdasarkan hasil uji *t-test related*, abduksi bahu dan rotasi bahu masing-masing didapatkan nilai $p = 0,000$, dimana $p < \alpha (0,05)$, hal ini berarti ada efek yang signifikan baik dalam intervensi SWD maupun intervensi SWD dengan penambahan traksi osilasi MLPP terhadap peningkatan lingkup gerak sendi abduksi dan rotasi bahu pada penderita *capsulitis adhesiva* sendi glenohumeralis. Berdasarkan hasil uji beda dengan menggunakan uji *t-test independent* untuk lingkup gerak sendi abduksi bahu didapatkan nilai $p = 0,054$ dan pada rotasi bahu didapatkan $p = 0,061$, dimana $p > \alpha (0,05)$, hal ini berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara intervensi SWD dengan intervensi SWD yang dikombinasikan dengan penambahan traksi osilasi MLPP terhadap peningkatan lingkup gerak sendi abduksi bahu dan rotasi bahu pada penderita *capsulitis adhesiva* sendi glenohumeralis. **Kesimpulan penelitian** ini bahwa baik intervensi SWD maupun intervensi SWD dengan penambahan traksi osilasi MLPP mempunyai efek terhadap peningkatan LGS bahu pada penderita *capsulitis adhesiva* sendi glenohumeralis, namun tidak ada perbedaan yang signifikan atau bermakna antara intervensi SWD dan intervensi SWD dengan penambahan traksi osilasi MLPP terhadap peningkatan LGS bahu pada penderita *capsulitis adhesiva* sendi glenohumeralis.